

Édition 2025-2026

GUIDE DES MULTIPLICATRICES



STRUCTURES D'AIDES
CONTRE LES VIOLENCES DE GENRE

**SVR
G/R**





Fondation SURGIR
Av. Louis-Ruchonnet 3
1003 Lausanne
021 311 27 31
www.surgir.ch

TABLE DES MATIÈRES:

Numéros d'urgence		2
Surgir		3
Les Multiplicatrices		4
Le consortium		6
La charte des Multiplicatrices		8
Trajectoire migratoire et violence de genre		10
L'intersectionnalité		12
Le cycle de la violence		13
Le contrôle coercitif		14
Harcèlement sexuel au travail		16
Constat médical		18
Accompagnement des victimes		20
Comment utiliser ce guide?		23
Annuaire		
Hébergement		24
Soutien psychothérapeutique		28
Soutien juridique et/ou administratif		35
Orientation et appui		48
Santé		66
Médecine légale et constats		70
Soutien économique		74
Accompagnement vie professionnelle		78
Cours de français		81
Espaces de rencontre et groupes de parole		87
Remerciements		96

NUMÉROS URGENCES/CRISES

Numéro national pour les victimes de violences Tel. **142**

Urgences médicales Tel. **144**

Urgences intoxication / empoisonnement Tel. **145**

Police Tel. **117**

La Main Tendue - Stop suicide (adultes) Tel. **143**

Pro Juventute - Stop suicide (enfants/ados) Tel. **147**

Appels d'urgence en Europe Tel. **112**

Assistance victimes de traite des êtres humains CSP Tel. **0800 20 80 20**
Lu-Ve 13h30-17h30

Mariage forcé depuis la Suisse : Tel. **0800 800 007**
depuis l'étranger : Tel. **+41 21 540 00 00**



Surgir est une organisation féministe basée à Lausanne, qui s'engage contre les violences de genre.

Nous refusons les logiques de domination et de pouvoir qui les sous-tendent et qui discriminent certains groupes sociaux. Nous militons pour un changement de paradigme dans lequel les inégalités basées sur le genre, le sexe, l'orientation sexuelle sont abolies. Nous aspirons à un monde où chaque personne est libre de vivre en paix dans le respect de son environnement.

En Suisse, nous menons divers projets sur les questions de l'intersection entre genre et migration, sur les masculinités, et sur les violences sexuelles et sexistes dans le cadre professionnel. À l'international, nous collaborons avec des organisations féministes qui luttent contre les violences de genre et agissent pour la protection des victimes.

Depuis 2023, Surgir se charge de la coordination du programme des « Multiplicatrices »

LES MULTIPLICATRICES

Mené en consortium avec ADEMAG, LAJÎN et la fondation PROFA, le projet des « Multiplicatrices » a pour objectif de créer un réseau de personnes ressources venant en aide aux personnes migrantes confrontées à des violences de genre.

L'un des principaux freins à la protection de ces personnes est le manque d'accès à l'information sur les services d'aide et les prestations existantes. Cela est lié à des facteurs tels que la barrière de la langue, l'isolement social, le vécu personnel des individus, ainsi que la méconnaissance des institutions et de leurs droits.

« Les Multiplicatrices », c'est un réseau de femmes* issues de la migration, formées pour orienter les victimes de violences de genre vers un soutien émotionnel, juridique, psychologique et/ou administratif.

Déjà actif dans les cantons de Vaud et de Genève, le programme rencontre un succès qui témoigne du fait qu'il répond à un besoin réel et nous permet aujourd'hui d'envisager son extension à de nouveaux cantons romands.

*Le projet se fait en mixité choisie et intègre les personnes s'identifiant en tant que femmes ainsi que les personnes LGBTQIA+

UN PROJET EN RÉSEAU

Afin de donner aux bénévoles les outils nécessaires à l'accompagnement des victimes de violences, le programme met en place une série de formations en collaboration avec différentes structures romandes.

Ces formations ont pour but de les préparer à soutenir et à accompagner les bénéficiaires, quel que soit leur genre, leur orientation sexuelle, leur confession ou leur origine.

Il est essentiel que ce projet soit bâti en collaboration avec les bénévoles et en résonance avec leur vécu ainsi qu'avec celui des personnes de leurs communautés respectives. Ce dialogue constant nous permet de répondre au mieux à leurs besoins tout en nous assurant que les Multiplicatrices se positionnent conformément à leurs propres limites.



LE CONSORTIUM



Ademag

Association genevoise à but non lucratif qui œuvre pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes*.

Principalement active auprès des communautés hispanophones et lusophones.



Lajîn

L'Assemblée des Femmes* Kurdes Vaud a pour objectif de porter la lutte des femmes* pour une vie démocratique, écologique et libérée des impératifs du genre. En charge du réseau Kurde.



PROFA

La Fondation PROFA propose diverses prestations pour développer la qualité de la vie affective, relationnelle et sexuelle de toutes les personnes, à chaque étape de leur vie. En charge des formations sur le positionnement des Multiplicatrices.

FORMATIONS 2025-2026

POSITIONNEMENT & ACCOMPAGNEMENT

Fondation PROFA

Apprendre à accompagner et orienter les victimes, tout en identifiant ses propres limites.

DISCRIMINATIONS RACIALES

Clichés Renversés

Comprendre les dimensions psychosociales du racisme ordinaire.

DROITS DES TRAVAILLEUR·EUSE·X·S DU SEXE

ProCore

Comprendre les droits et intérêts des travailleur·euse·x·s du sexe.

ENJEUX LGBTQIA+

Asile LGBT

Comprendre les liens entre migration et enjeux LGBTQIA+.

ÉGALITÉ DE GENRES ET DISCRIMINATIONS MULTIPLES

Hakili

Comprendre le concept de l'intersectionnalité.

DÉTECTER ET ORIENTER LES VICTIMES DE TRAITE

Astree

Acquérir des outils afin de détecter les signes de traite.

GENRE & MIGRATION: CADRE LÉGAL

CSP Vaud

Connaître les droits des personnes migrantes selon leur statut légal.

CHARTRE DES MULTIPLICATRICES

Rédigée par les bénévoles lors de la première formation du programme, la charte des multiplicatrices comprend les engagements auxquels elles prennent part en devenant "Multiplicatrices"

Moi multiplicatrice,
je m'engage auprès de la/des personne/s que j'aide à :

- Pratiquer une écoute active et bienveillante par ma présence et mon empathie.
- Créer un espace sécurisant et gagner sa confiance
- Avoir une attitude bienveillante et agréable.
- Rester discrète sur la situation de la personne afin de respecter sa dignité, son intégrité et son intimité.
- Respecter la confidentialité de nos échanges sauf pour demander conseil ou lorsque je crains un danger imminent
- Croire le récit de la personne sans exprimer le doute, valider ses sentiments et la prendre au sérieux (même si je la connais et qu'elle a des comportements problématiques)..
- Ne pas laisser mes valeurs personnelles, religieuses et morales interférer dans la situation. Ne pas juger.



- Aider la prise de conscience
- Renseigner la victime sur son champ d'action, ses droits et les structures vers lesquelles elle peut se tourner. Lui présenter des options concrètes présentes dans ce guide.
- Respecter les décisions de la personne et la soutenir.
- Être consciente que chaque personne a son processus et son rythme de compréhension.
- Ne pas la presser pour sortir de sa situation et rester compréhensive. Ne pas la culpabiliser.
- L'accompagner moralement et dans ses démarches quand elle le sollicite.
- Aider la personne à reprendre confiance en elle en la valorisant.
- Connaitre mes propres limites et solliciter le réseau des multiplicatrices quand j'en ai besoin.
- Avoir des mouchoirs en cas de besoin et ce guide afin d'orienter la personne.

Enfin, je m'engage à sensibiliser mon entourage aux questions de violence. À connaître mes limites et à ne pas les dépasser. À demander de l'aide quand c'est nécessaire ou si je ne sais pas comment aider une personne.



TRAJECTOIRE MIGRATOIRE

Dans le pays d'origine

Planification de la migration

Risques éventuels :

- Violence sexuelle
- Violence fondée sur le genre
- Perte d'une proche
- Pauvreté
- Coercition
- Violation des droits humains
- Autres situations



En transit

Processus depuis le pays d'origine jusqu'au lieu de destination

Risques éventuels :

- Prostitution ou mariages précoces
- Emplois précaires
- Nécessité de permis masculins
- Contrôles policiers et militaires
- Itinéraires migratoires dominés par les hommes
- Résidence temporaire dans des zones peu sûres
- Risque accru d'attaques armées
- Traite des êtres humains
- Maternité à risque
- Manque d'accès aux services de base



ET VIOLENCE DE GENRE



Dans le pays d'accueil

Phase d'adaptation et d'enracinement

Risques éventuels :

- Pauvreté et difficultés d'accès aux ressources et à l'emploi
- Admission dans les centres de détention pour étrangers
- Adaptation à la nouvelle culture
- Changement des rôles de genre
- Retards dans le processus de régularisation
- Obstacles à l'éducation et à l'emploi
- Accès difficile à un logement décent
- Déclassement social

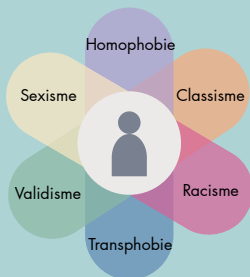


L'INTERSECTIONNALITÉ

C'EST QUOI?

La notion d'intersectionnalité a été théorisée par la juriste américaine Kimberlé Crenshaw en 1989. Elle naît du constat que le féminisme ne tient pas toujours compte des besoins spécifiques des femmes noires, et que similairement, les mouvements antiracistes ne tiennent pas toujours compte des besoins spécifiques liés au genre.

Plus largement, l'intersectionnalité décrit la prise en compte de la superposition des multiples identités qui peuvent faire l'objet de discriminations. Ainsi, le projet 'Multiplicatrices' est fondé sur la conscience que les besoins d'une personne qui se situe à l'intersection entre les discriminations liées au genre ET au parcours migratoire ne seront pas les mêmes que ceux, par exemple, d'une personne qui subit des discriminations de genre mais est née en Suisse.



Source :

K. Crenshaw, « Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory and Antiracist Politics », University of Chicago Legal Forum, 1989.

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

C'EST QUOI?



LE CONTRÔLE COERCITIF

C'EST QUOI ?

En 2007, le sociologue américain Evan Stark apporte un élément essentiel à la compréhension de la violence de couple en théorisant le contrôle coercitif, une configuration spécifique de l'abus qui se définit par la combinaison du contrôle et de la coercition. Il est utilisé presque exclusivement par les hommes pour instaurer une relation de domination sur leur partenaire.

Contrôle

Limitations, privations et régulations qui s'étendent jusque dans les petits détails du quotidien.

Coercition

Utilisation de menaces et de punitions servant à influencer le comportement de la victime.



C'est la combinaison de ces deux éléments qui créent de la **domination**.

Plus précisément, les auteurs combinent différents types de tactiques :

La violence: L'auteur instaure une routine de violences physiques et sexuelles 'mineures', avec ponctuellement des agressions plus graves, pour créer chez la victime une peur chronique.

L'intimidation: L'auteur utilise des menaces pour faire craindre à la victime des violences futures, et la surveille constamment pour qu'elle ait l'impression qu'il est omniprésent. Il peut également utiliser des propos et des actes dégradants pour diminuer son estime de soi.

L'isolement: L'auteur limite et dégrade les liens sociaux de la victime pour réduire sa capacité à chercher de l'aide.

Le contrôle: L'auteur contrôle chaque aspect de la vie quotidienne de la victime pour la rendre dépendante et limiter ses ressources pour s'en sortir.

La surveillance et les restrictions quotidiennes envahissent petit à petit tous les espaces personnels de la victime, effaçant progressivement la limite entre la liberté et l'enfermement. Les victimes ont l'impression que leur partenaire est omniprésent, même en dehors de la maison, et peut les punir pour chaque petite décision qu'elles prennent. Elles ont le sentiment d'être coincées dans cette situation et pensent avoir perdu tout pouvoir.

Les discriminations structurelles que rencontrent les personnes issues de la migration peuvent empirer leur dépendance envers l'auteur des violences et augmenter leur sentiment de n'avoir aucune porte de sortie.



Source : E. Stark (2007) "Coercive Control: The entrapment of women in personal life", New York: Oxford University Press.

LOI SUISSE

HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

Le harcèlement sexuel est défini comme tout comportement à connotation sexuelle ou tout autre comportement basé sur le sexe qui porte atteinte à la dignité d'une personne sur le lieu de travail. Cela inclut :

- Les remarques ou blagues à connotation sexuelle.
- Les gestes ou comportements inappropriés.
- Les avances ou propositions non désirées.
- L'envoi d'images ou de contenus à caractère sexuel.
- Les contacts physiques non consentis.

Cette définition est notamment tirée de l'**article 4 de la Loi sur l'égalité (LEg)**, qui interdit toute discrimination fondée sur le sexe, y compris le harcèlement sexuel.

*"Les femmes, les apprenti·e·s, les nouveaux membres du personnel, les employé·e·s à temps partiel, les personnes homosexuelles, bisexuelles et transgenres, les personnes ayant un contrat de travail précaire, ainsi que celles ayant une autorisation de séjour soumise à renouvellement, **sont particulièrement exposé·e·s au risque de harcèlement sexuel sur le lieu de travail.** En plus des groupes énumérés, les jeunes semblent être particulièrement vulnérables."*

Source:

Kit de prévention du harcèlement sexuel au travail développé par la Conférence suisse des déléguées à l'égalité (CSDE)

**Ensemble nous sommes
plus fort-ex-s**



COMMENT

CONSTAT MÉDICAL

Toute victime a droit à une prise en charge médicale immédiate et peut engager une procédure judiciaire. Un constat médical détaillé est essentiel pour une plainte pénale.

Préserver les preuves

- En cas de violences sexuelles, ne pas se laver ni prendre de douche pour conserver les traces de l'agression, et consulter sans tarder.
- Éviter de toucher les parties du corps en contact avec l'agresseur.
- Conserver les vêtements portés lors des faits, sans les laver, idéalement dans un sac en papier.
- Conserver les messages (sms, mail,...), les papiers (notes, journal, dossier médical,...).

Réaliser un examen médical

- Un examen médical est essentiel pour récolter les preuves et évaluer l'état de santé.
- Le constat médico-légal est effectué aux urgences, tel que la maternité des HUG ou du CHUV par un-e gynécologue et un-e médecin légiste.
- L'examen peut avoir lieu avant ou après le signalement à la police.
- Les constatations restent confidentielles tant que la victime n'a pas levé le secret médical.

Être entouré-e

Les procédures peuvent être longues, contraignantes et raviver plusieurs fois les traumatismes vécus. Il est donc important que la victime puisse être accompagnée par quelqu'un-e de totale confiance qui puisse la soutenir lors des différents rendez-vous.

Déposer plainte

Pour déposer une plainte pénale, il est possible soit de se rendre à la police, soit d'écrire sa plainte au ministère public. Plus d'informations:

- Vaud : www.vd.ch/justice/la-justice-penale/comment-deposer-une-plainte-penale
- Genève : www.ge.ch/viols-agressions-sexuelles/comment-porter-plainte

Toutes les victimes ne sont pas à l'aise face à la police et selon leur statut de résidence en Suisse, il est plus adéquat de les diriger vers des associations de soutien. Cependant, l'aider à conserver des preuves pourrait lui être utile le moment venu. Dans tous les cas, **c'est à la victime de décider de la suite qu'elle veut et/ou peut donner à l'agression.**

**Adresses pour les
constats médicaux
aux pages 70-73.**



COMMENT ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES

Trouver la "bonne proximité"

En tant que Multiplicatrice, vous accompagnez des personnes en difficulté de façon bénévole et non pas professionnelle.

- ✓ J'explique mon rôle et pose le cadre dès le début de l'accompagnement
- ✓ J'ai le droit de poser des limites. Par exemple, heure de fin de rendez-vous fixée, jours de la semaine sans contact, etc

"Les limites ne sont pas des murs; ce sont des ponts vers des relations plus saines"

Poser des questions: La technique QQOQCP

Poser les bonnes questions permet de bien comprendre le contexte:

Qui? Les personnes, les témoins, présence d'enfants...

Quoi? Que se passe-t-il, quels évènements...

Où? Le lieu, le milieu...

Quand? Date, fréquence, à quel moment, depuis quand...

Comment? De quelle manière, quel type de violence

Pourquoi? Quel contexte, quelles conséquences

"Est-ce que je pose cette question parce qu'elle est utile à l'accompagnement, ou est-ce pour satisfaire ma propre curiosité?"



JE NE FAIS PAS "À LA PLACE DE" JE FAIS "AVEC"

Quelques exemples de questions

"Qu'est-ce que tu attends de moi et de notre rencontre aujourd'hui? Comment je peux t'aider?"

- ✓ Permet d'identifier les limites et attentes de la personne, et ne pas la pousser à des actions qu'elle n'est pas prête à entreprendre.
- ✓ Te permet à toi de clarifier tes limites en tant que Multiplicatrice.

"Merci pour ton partage, et pour la confiance que tu places en moi. Tu me dis que tu te sens effrayée, ça doit vraiment être difficile."

- ✓ Remercie pour valoriser sa démarche.
- ✓ Répète pour montrer que tu as écouté.
- ✓ Valide l'émotion et la difficulté de la situation.

"Et quand il te fais ceci, ça te fait te sentir comment?"

- ✓ Laisse-la mettre ses propres mots, définir elle-même son expérience de la violence.

"En Suisse, c'est inscrit dans la loi que tu as la droit à ... (ex. vivre en sécurité)."

- ✓ Se référer à la loi paraît plus "neutre" que de donner son avis.
- ✓ Permet d'affirmer que la situation n'est ni normale ni acceptable.

"Je comprends ce que tu ressens, car j'ai une expérience similaire"

- ✓ **SI** tu te sens à l'aise, partager ton expérience peut t'aider à mettre la personne en confiance et créer du lien.

Les Multiplicatrices : Un engagement au service des personnes migrantes



COMMENT UTILISER CE GUIDE?

Prestations:

- Hébergement
- Soutien psychothérapeutique
- Soutien juridique et/ou administratif
- Orientation et appui
- Santé ; Médecine légale et constats
- Soutien économique
- Accompagnement vie professionnelle
- Cours de français
- Espaces de rencontre et groupes de parole

Particularités:

- ♂♀ Spécialisé dans les questions LGBTQIA+
- 🌐 Spécialisé dans les questions de la migration
- ☂️ Spécialisé dans l'accueil des travailleur.euses du sexe
- 📁 Prestations payantes
- 📁✂️ Prestations en partie payantes
- 📁(Prestations gratuites
- ❗ Besoin de titre de séjour

Localisation:



Canton de Genève



Canton de Vaud



Hébergement



- **Centre Malley Prairie**



Pour adultes victimes de violences conjugales
Chemin de la Prairie 34, 1007 Lausanne
021 620 76 76 - info@malleyprairie.ch
www.malleyprairie.ch



Interprète possible
Permanence téléphonique 24/24h 7/7j

- **Association Astrée**



Pour victimes de traite des êtres humains
Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne
021 544 27 97 - info@astree.ch
www.astree.ch

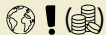


Interprète possible

- **Établissement Vaudois d'Accueil des Migrants (EVAM)**



Pour les personnes migrantes en situation régulière
Route de Chavannes 33, 1007 Lausanne
021 503 50 00 - info@evam.ch
www.evam.ch



Interprète possible
Lu-ve 8h30-16h30 appeler le 021 503 50 00
En dehors de ces horaires, appeler la Centrale d'urgence au 079 263 88 54



Hébergement



- **Hébergements nocturnes d'urgence à Lausanne**



Inscription préalable au bureau des réservations (lu, mer et ve 14h-16h45):

Service de l'Inclusion et des actions Sociales de Proximité, Rue Saint-Martin 12, 1003 Lausanne
sispnuits@lausanne.ch

En dehors de ces horaires, contacter directement les différents lieux:

Étape Saint-Martin
Rue Saint-Martin 16, 1003 Lausanne
021 315 72 69

La Marmotte - Armée du salut
Rue du Vallon 17, 1005 Lausanne
021 311 79 12

Le Sleep-in
Chemin de l'Usine à gaz 10, 1020 Renens
021 625 66 77

Tivoli 12
Avenue de Tivoli 12, 1007 Lausanne
079 890 27 71



Hébergement



- **Foyer le Pertuis**

*Foyer d'urgence pour adultes seuls ou avec enfants
vivant de la violence domestique*

Route du Grand-Lancy 159, 1213 Onex

022 309 57 28 - pertuis@foj.ch

www.foj.ch/foyer/le-pertuis

*Autres langues : Albanais, espagnol, portugais,
anglais, suédois*

Permanence téléphonique 24/24h 7/7j



- **Aide aux Victimes de Violence en Couple (AVVEC)**

Rue de Montchoisy 46, 1207 Genève

022 797 10 10 - info@avvec.ch

www.avvec.ch

Interprète possible

Permanence téléphonique lu-ma-je-ve 14h-17h



- **Foyer Arabelle**

Pour femmes seules ou avec enfants

Avenue des Grandes Communes 64, 1213 Onex

022 792 45 85 - info@foyerarabelle.ch

www.foyerarabelle.ch

Interprète possible





Hébergement



• Fondation Au Coeur des Grottes

Pour femmes seules ou avec enfants

Rue de l'Industrie 14, 1201 Genève

022 338 24 80 - info@coeur.ch

www.coeur.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique lu à ve 8h30-12h

• Le Refuge - Dialogai

Pour les jeunes LGBTIQ+

Rue de la Navigation 11, 1201 Genève

022 906 40 35 - accueil@refuge-geneve.ch

www.refuge-geneve.ch



Autres langues: Anglais, espagnol, italien

Note: Pour l'hébergement, il faut un permis de séjour et avoir entre 18-25 ans

• Dispositif d'hébergement d'urgence genevois

Pour obtenir une place dans un des lieux d'accueil nocturne de Genève, appeler le

0800 22 22 10

lu à ve 10h30-20h, sa et di 15h-20h



Plus d'infos sur

www.geneve.ch/themes/social/precarite-abri/hebergements-urgence



Soutien psychothérapeutique



• Stop suicide

Permanences téléphoniques 24/24h 7/7j

Permanence pour les enfants et les jeunes : 147

La Main Tendue, permanence pour les adultes : 143



Liste de ressources à www.stopsuicide.ch/la-pour-toi

• Association Appartenances

Pour les personnes migrantes

www.appartenances.ch

Interprète possible



Lausanne

Rue des Terreaux 10, 1003 lausanne

cpm.lausanne@appartenances.ch

021 341 12 50

Vevey

Rue des Communaux 2A, 1800 Vevey

cpm.vevey@appartenances.ch

021 922 45 22

Yverdon

Rue du Milieu 7-9, 1400 Yverdon-les-Bains

cpm.yverdon@appartenances.ch

024 425 06 65

• Association Lilith

Pour les lesbiennes

Route Aloys-Fauquez 60, 1018 Lausanne

contact@associationlilith.ch

www.associationlilith.ch



Autres langues: Anglais, allemand, italien



Soutien psychothérapeutique



• Les Boréales - CHUV

Consultation pour enfants/adultes ayant subi des abus sexuels dans le cadre de la famille

021 314 66 33 - Uniquement sur rendez-vous

www.chuv.ch/fr/fiches-psy/centre-de-consultation-les-boreales

Pris en charge par la LAMal

Lausanne

Avenue de Recordon 40, 1004 Lausanne

Yverdon

Route de la Brinaz 13, 1442 Montagny-près-Yverdon

Nyon

Avenue Reverdil 8, 1260 Nyon

Montreux

Avenue des Alpes 66, 1820 Montreux



• Voqueer (anciennement Vogay)

Pour les personnes LGBTIQ+

Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne

021 555 20 10 - info@voqueer.ch

www.voqueer.ch

Soutien psychologique et social sur rdv



• Association PAV

Pour les personnes LGBTIQ+ victimes de violences sexuelles

077 438 96 50 - contact@association-pav.ch

www.association-pav.ch

Permanence téléphonique 24/24h 7/7j





Soutien psychothérapeutique



- **L-Check - PROFA**

Pour les femmes LGBTIQ+

Rue de Lausanne 21, 1020 Renens

021 631 06 06

www.profa.ch/l-check



RDV par téléphone lu à ve 8h-17h (le jeudi jusqu'à 18h)

- **Checkpoint - PROFA**

Pour les hommes LGBTIQ+

Rue Saint-Pierre 2, 1003 Lausanne

Pôle psy: 021 631 01 76

www.profa.ch/checkpoint



- **Permanence info-conseil racisme - CSP Yverdon**

Pour les victimes/témoins de discriminations racistes dans la région Jura-Nord vaudois ou Broye-Vully

Quai de la Thièle 3, 1400 Yverdon-les-Bains

021 577 66 60 - inforacisme@csp-vd.ch



Permanence téléphonique le vendredi 10h-11h30

Sur place sans rdv le vendredi 12h30-14h

- **Association ESPAS**

Soutien thérapeutique aux enfants, adolescents et adultes ayant subi des abus sexuels

Rue Centrale 7, 1003 Lausanne

0848 515 000 - soutien@espas.info

www.espas.info



Permanence téléphonique lu à ve 10h-12h



Soutien psychothérapeutique



• **Stop suicide**

Permanences téléphoniques 24/24h 7/7j

Permanence pour les enfants et les jeunes : 147

La Main Tendue, permanence pour les adultes : 143

Liste de ressources à www.stopsuicide.ch/la-pour-toi



• **F-information**

Espace de soutien pour les femmes

Rue de la Servette 67, 1202 Genève

022 740 31 00 - femmes@f-information.org

www.f-information.org

Autres langues : Anglais, espagnol, allemand, italien

Consultation psychologique sur rdv



• **Fondation La Roseraie**

Pour les personnes migrantes

Rue de la Maladière 2, 1205 Genève

022 552 02 64 - info@centreroseaie.ch

www.centre-roseaie.ch

Prendre rdv psy au 079 245 29 12



• **Aide aux Victimes de Violence en Couple(AVVEC)**

Rue de Montchoisy 46, 1207 Genève

022 797 10 10 - info@avvec.ch

www.avvec.ch

Interprète possible

Permanence téléphonique lu-ma-je-ve 14h-17h





Soutien psychothérapeutique



- **Association Pluriels**

Pour les personnes migrantes

Rue des Voisins 15, 1211 Genève 4

Promenade des Champs-Fréchets 14, 1217 Meyrin

022 328 68 20 - pluriels@pluriels.ch

www.pluriels.ch



Interprète possible

Pris en charge par la LAMal

- **Association Appartenances**

Pour les personnes migrantes

Boulevard Saint-Georges 72, 1205 Genève

022 781 02 05 - appartenances@appartenances-ge.ch

www.appartenances-ge.ch



Interprète possible

Pris en charge par la LAMal

Permanence téléphonique lu 14h-16h, me 10h-12h

- **Association genevoise pour l'ethnopsychiatrie**

Pour les personnes migrantes pour qui les approches habituelles ne sont pas suffisantes

Rue des Savoises 15, 1205 Genève

079 126 62 22 - info@ethnopsychiatrie.ch

www.ethnopsychiatrie.ch



Interprète possible

Doit être référée par un.e professionnel.le qui a déjà accompagné la personne!



Soutien psychothérapeutique



- **UIMPV - HUG** Unité Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence



Pour adultes ayant vécu tout type de violences

Boulevard de la Cluse 75, 1205 Genève

022 372 96 41 - uimpv.violences@hug.ch

www.hug.ch/medecine-premier-recours/uimpv

Interprète possible

Peut être pris en charge par la LAVI ou la LAMal

- **CTAS** Centre thérapeutique Traumatismes - Agressions Sexuelles



Pour les personnes ayant vécu des agressions sexuelles et/ou d'autres traumatismes

Rue Jacques-Dalphin 36, 1227 Carouge

022 800 08 50 - ctas@bluewin.ch

www.ctas.ch

Autres langues: Espagnol, anglais, allemand, ukrainien, italien

Pris en charge par la LAMal

- **Viol-Secours**



Pour personnes adultes se reconnaissant comme femme, ayant subi des violences sexistes et sexuelles

Place des Charmilles 3, 1203 Genève

022 345 20 20 - permanence@viol-secours.ch

www.viol-secours.ch

Interprète possible

Permanence téléphonique ma et je 14h-17h30



- **Association PAV**

Pour les personnes LGBTIQ+ victimes de violences sexuelles

077 438 96 50 - contact@association-pav.ch

www.association-pav.ch

Permanence téléphonique 24/24h 7/7j



- **Groupe santé Genève**

Espace de santé ouvert à tout le monde

Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève

022 700 15 00 - info@groupeesante.ch

www.groupeesantegenève.ch



- **Centre d'écoute contre le racisme (C-ECR)**

Pour les victimes/témoins de discriminations racistes

022 736 20 00 - contact@c-ecr.ch

www.c-ecr.ch

Interprète possible

Permanence téléphonique ma 14h-16h, me 10h-12h et 14h-16h, je 10h-12h



- **Pharos**

Pour les hommes victimes de violences en couple

Rue du Stand 40, 1204 Genève

022 736 13 13

www.pharos-geneve.ch



Permanence sur place sans rdv les jeudis 17h-19h



• **Ordre des avocats vaudois**

021 320 20 60 - info@oav.ch
www.oav.ch



Lausanne
Rue du Grand-Chêne 8, 1003 Lausanne
Lu, me et je 16h-19h

Nyon
Rue des Marchandises 17, 1260 Nyon
Jeudi 17h-19h

La Tour-de-Peilz
Grand-Rue 46, 1814 La Tour-de-Peilz
Jeudi 17h-19h

Yverdon
Place Pestalozzi 1, 1400 Yverdon-les-Bains
Jeudi 12h-14h

Autres langues : diverses

Prendre rdv en ligne ou permanence sans rdv sur place. 50 CHF/séance.

• **Permanence juridique - CSP Vaud**

021 560 60 60 - info@csp-vd.ch
www.csp.ch/vaud



Lausanne
Beau-Séjour 28, 1003 Lausanne
Sur place sans rdv, ma 8h30-11h, je 13h30-16h00

Renens (QUE pour habitants)
Avenue du 14-Avril 7, 1020 Renens
Sur place sans rdv, me 14h-16h



Soutien juridique et/ou administratif



- **ARVD** Avocats Ressources en matière de Violences Domestiques

info.@arvd.ch
www.arvd.ch



Liste d'avocats spécialisés dans les violences domestiques

- **Centres LAVI** Aide aux Victimes d'Infraction

www.lavi-vaud.ch



Lausanne
Rue du Grand-Pont 2 bis, 1003 Lausanne
021 631 03 00

Aigle
Rue du Molage 36, 1860 Aigle
021 631 03 04

Nyon
Route de l'Étraz 20A, 1260 Nyon
021 631 03 02

Vevey
Avenue du Général-Guisan 30, 1800 Vevey
021 631 03 06

Yverdon
Rue de la Plaine 2, 1400 Yverdon-les-Bains
021 631 03 08

Interprète possible



- **Mentorat gestion administrative - Caritas Vaud**



Pour apprendre à effectuer les démarches admin

Chemin de la Colline 11, 1007 Lausanne

079 342 23 99 - tcf@caritas-vaud.ch

www.caritas-vaud.ch

Inscription par email ou par téléphone (ve 10h-13h)

- **Point d'Appui**



Pour les personnes migrantes

Rue Saint-Martin 36, 1005 Lausanne

021 331 57 20 - pointdappuivd@gmail.com

www.eglisemigrationvd.com



Autres langues : Espagnol, anglais

- **SAJE** Service d'Aide Juridique aux Exilé.e.s

Pour les personnes requérantes d'asile

Route des Plaines du Loup 55, 1018 Lausanne

021 351 25 51 - info.saje@eper.ch

www.eper.ch/saje



Autres langues : Allemand, anglais

Permanence téléphonique lu-ma-je 10h-12h30

- **Asylex**



Pour les personnes demandeuses d'asile

www.asylex.org



Autres langues: Allemand, anglais, italien, arabe, farsi, turque, tigrinya

Peut demander des conseils juridiques en ligne



• La Fraternité - CSP Vaud

Pour les personnes migrantes

021 560 60 98 - frat@csp-va.ch

www.csp.ch/vaud/services/questions-de-migration



RDV individuel par téléphone (lu-ma-me-ve 9h-12h
et 14h-16h, je 14h-16h)

Organise aussi des permanences collectives Info-
Conseil Migration à Lausanne, Renens, Nyon, Aigle,
Clarens, Orbe, Payerne (voir horaires sur site internet)

• Rainbow Spot

Pour les personnes LGBTIQ+ issues de la migration

Rue du Maupas 81, 1004 Lausanne

076 549 80 91 - info@rainbowspot.ch

www.rainbowspot.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique ma et je 10h-12h

• Fondation Agnodice

*Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou
en questionnement*

Rue Centrale 23, 1003 Lausanne

079 855 78 42 - info@agnodice.ch

www.agnodice.ch



Autres langues : Anglais



Soutien juridique et/ou administratif



- **Voqueer** (anciennement Vogay)

Pour les personnes LGBTIQ+
Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne
021 555 20 10 – juridique@voqueer.ch
www.voqueer.ch



Autres langues: Anglais, allemand, italien, espagnol

- **Association Astrée**

Pour victimes de traite des êtres humains
Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne
021 544 27 97 – info@astree.ch
www.astree.ch



Interprète possible

- **Fleur de Pavé**

Pour les travailleuses du sexe
Avenue de Sévelin 32B, 1004 Lausanne
021 661 31 21 – info@fleurdepave.ch
www.fleurdepave.ch



Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais, bulgare
Permanence sur place et par téléphone lu 9h-12h30,
ma et ve 9h-12h et 14h-17h

- **Aide Suisse contre le sida**

Pour personnes vivant avec le VIH
044 447 11 44 – aids@aids.ch
www.aids.ch/fr



Autres langues : Allemand, anglais
Pour poser des questions juridiques en lien avec le VIH



TU N'ES PAS SEUL·E·X



- **Permanence sociale et juridique - Caritas Genève**



Pour toute personne ayant des questions sur la famille, la santé, le travail, l'argent, l'administratif, etc

Rue de Carouge 53, 1205 Genève

0800 022 444

www.caritas-regio.ch/fr

Autres langues : Anglais, espagnol

Prendre rdv par téléphone lu-me-je-ve à 9h pile
(appels limités)

- **F-information**



Espace de soutien pour les femmes

Rue de la Servette 67, 1202 Genève

022 740 31 00 - femmes@f-information.org

www.f-information.org

Autres langues: Anglais, espagnol, allemand, italien

Permanences téléphoniques

022 740 31 11 juridique: ma 11h-13h, me 14h-16h, je 12h-14h

022 740 31 13 sociale: lu et me 13h30-15h30

- **Espace Solidarité**



Espace d'accueil ouvert à tout le monde

Avenue Wendt 55, 1203 Genève

076 813 40 21 - info@espaquis.ch

www.espaquis.ch

Autres langues: Anglais, espagnol, portugais, turc, kurde, allemand, arabe

Pour la permanence juridique, prendre rdv sur place
ou au 022 732 19 31



- **Centre LAVI** Aide aux Victimes d'Infraction

Boulevard de Saint-Georges 72, 1205 Genève
022 320 01 02 - info@centrelavi-ge.ch
www.centrelavi-ge.ch



Interprète possible

- **Permanence juridique - CSP Genève**

Rue du Village-Suisse 14, 1211 Genève 10
022 807 07 07 - info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve



Par téléphone lu et je à 8h30 pile (appels limités)

- **Ordre des avocats de Genève**

Rue Verdaine 13, 1204 Genève
022 310 24 11 - permanencejuridique@odage.ch
www.permanenceoda.ch



Consultations juridiques à prix modique (60 CHF)
Sans rdv sur place lu 10h-13h, ou prendre rdv en ligne

- **Écrivain public - Caritas Genève**

Rue de Carouge 53, 1205 Genève
022 708 04 44
www.caritas-regio.ch/fr



Aide pour rédiger une lettre, un formulaire, etc
Sur place sans rdv:
lu 9h-12h (français, anglais, espagnol)
lu 14h-16h30 (français, anglais, allemand)
ve 9h-12h (français, anglais, italien et allemand)



• **Permanences volantes - EPER**

Pour les personnes migrantes

Rue de l'Orangerie 1, 1202 Genève

022 918 00 92 - info@eper.ch

www.eper.ch/permanences-volantes

078 895 95 87 - espagnol

079 955 79 30 - portugais

079 424 43 06 - anglais + filippino (tagalog)

079 813 96 52 - mongol



• **CCSI** Centre de Contact Suisse-Immigré

Pour les personnes migrantes

Route des Acacias 25, 1227 Les Acacias

022 304 48 60 - admin@ccsi.ch

www.ccsi.ch

Autres langues: Anglais, espagnol, portugais

Permanence sur place ou par téléphone, sans rdv lu-
me-je 9h30-12h30 et 13h30-17h, ma 13h30-17h, ve
9h30-12h30



• **Service d'aide aux réfugié.e.s - CSP Genève**

Pour les réfugié.e.s uniquement

Rue du Village-Suisse 14, 1211 Genève 10

022 807 07 00 - info@csp-ge.ch

www.csp.ch/geneve

Autres langues: Anglais

Prendre rdv par téléphone





- **AMIC** Association des Médiatrices Interculturelles



Pour les personnes migrantes

Rue Louis Favre 12, 1201 Genève

022 556 66 56 – contact@amicge.ch

www.amicge.ch



Autres langues : Tigrinia et ahmarique

- **APDH** Association pour la Promotion des Droits Humains



Pour les personnes migrantes (surtout langue arabe)

022 788 32 73 – contact@apdh.ch

www.apdh.ch



Autres langues : Arabe

Permanence téléphonique lu 14h-17h et je 10h-13h

Entretiens individualisés sur rdv

- **C-ECR** Centre d'écoute contre le racisme



Pour les victimes/témoins de discriminations racistes

022 736 20 00 – contact@c-ecr.ch

www.c-ecr.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique mar 14h-16h, mer 10h-12h

et 14h-16h, je 10h-12h



Soutien juridique et/ou administratif



• Asylex

Pour les personnes demandeuses d'asile
www.asylex.org



Autres langues: Allemand, anglais, italien, arabe, farsi, turque, tigrinya
Pour demander des conseils juridiques en ligne

• Asile LGBTIQ+

Pour les personnes réfugiées LGBTIQ+
Rue Jean-Antoine Gautier 18, 1201 Genève
076 663 78 29 - info@asile-lgbt.ch
www.asile-lgbt.ch



Autres langues : Anglais, espagnol
Prendre rdv par email

• Association 360

Pour les personnes LGBTIQ+
Rue de la Navigation 36, 1201 Genève
022 731 42 13 - juri@360.ch
www.association360.ch



Entretien juridique sur rdv, 50 CHF

• Groupe santé Genève

Espace de santé ouvert à tout le monde
Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève
022 700 15 00 - info@groupeesante.ch
www.groupeesantegeneve.ch



Consultation juridique et sociale sur rdv



- **Fondation Agnodice**

Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou en questionnement

079 855 78 42 - info@agnodice.ch

www.agnodice.ch

Autres langues : Anglais



- **Le Refuge - Dialogai**

Pour les jeunes LGBTIQ+

Rue de la Navigation 11, 1201 Genève

022 906 40 35 - accueil@refuge-geneve.ch

www.refuge-geneve.ch

Autres langues: Anglais, espagnol, italien

Accueil libre lu-ma-me-ve 13h-20h et je 15h-20h



- **Permanence juridique We Can Dance It**

Pour les victimes de violences sexistes et/ou sexuelles, ou liées à la LGBTIQ+ phobie, en milieux festif/culturel

Rue de la Servette 67, 1202 Genève

077 473 94 68 - permanence@wecandanceit.ch

www.wecandanceit.ch

Permanence sur place ou par téléphone les 1er samedis du mois 11h-14h





Soutien juridique et/ou administratif



- **Helpline traite des êtres humains - CSP Genève**



Pour les victimes ou témoins de traite des êtres humains

0800 20 80 20 - info@csp-ge.ch

www.csp.ch/geneve

Helpline lu à ve 13h30-17h30

- **Aspasie**



Pour les travailleuses du sexe

Rue des Pâquis 11, 1201 Genève

022 732 68 28 - aspasie@aspasie.ch

www.aspasie.ch

Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais, allemand, hongrois, roumain

Accueil sans rdv sur place lu-je-ve 14h-17h

- **Aide Suisse contre le sida**



Pour personnes vivant avec le VIH

044 447 11 44 - aids@aids.ch

www.aids.ch/fr

Autres langues : Allemand, anglais

Pour poser des questions juridiques en lien avec le VIH



Orientation et appui



- **Centres LAVI** Aide aux Victimes d'Infraction

www.lavi-vaud.ch

Lausanne

Rue du Grand-Pont 2 bis, 1003 Lausanne

021 631 03 00

Aigle

Rue du Molage 36, 1860 Aigle

021 631 03 04

Nyon

Route de l'Étraz 20A, 1260 Nyon

021 631 03 02

Vevey

Avenue du Général-Guisan 30, 1800 Vevey

021 631 03 06

Yverdon

Rue de la Plaine 2, 1400 Yverdon-les-Bains

021 631 03 08

Interprète possible



- **Centre Malley Prairie**

Pour adultes victimes de violences conjugales

Chemin de la Prairie 34, 1007 Lausanne

021 620 76 76 - info@malleyprairie.ch

www.malleyprairie.ch

Interprète possible

Permanence téléphonique 24/24h 7/7j





Orientation et appui



• Unité de Médecine des Violences

Pour les personnes victimes de violences, dès 16 ans



Lausanne

CHUV, accueil des Urgences

Rue du Bugnon 44, 1011 Lausanne

021 314 00 60

Nyon

Hôpital de Nyon, accueil principal

Chemin Monastier 10, 1260 Nyon

021 314 08 51

Rennaz

Centre hospitalier de Rennaz, accueil principal

Route des Tilles 6A, 1847 Rennaz

058 773 64 77

Yverdon

Hôpital d'Yverdon-les-Bains, accueil principal

Rue d'Entremonts 11, 1400 Yverdon-les-Bains

024 424 42 20

Interprète possible

• Association Astrée

Pour victimes de traite des êtres humains

Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne

021 544 27 97 - info@astree.ch

www.astree.ch



Interprète possible



Orientation et appui



- **Bureau Information Femmes**

Avenue Eglantine 6, 1005 Lausanne
021 320 04 04 - info@bif-vd.ch
www.bif-vd.ch



*Autres langues : Anglais, espagnol, allemand,
hollandais, bulgare, russe, italien*

- **Consultation sociale - Caritas Vaud**

*Pour toute personne ayant des questions sur la famille,
la santé, le travail, l'argent, l'administratif, etc*
info@caritas-vaud.ch
www.caritas-vaud.ch



Lausanne
021 317 59 80 - service-poly@caritas-vaud.ch
Par téléphone/email

Vevey
021 577 66 66 (lu et me 13h-14h)
Rue de Fribourg 11, 1800 Vevey (sur place sans rdv, lu
et me 14h-17h)
Rue des Moulins 11, 1800 Vevey (sur place sans rdv, ma
13h-16h, me 9h-12h, je 15h-18h)

Nyon
Rte de l'Etraz 20b, 1er étage, 1260 Nyon (sur place sans
rdv, lu 14h30-17h30 et me 09h-12h)

Autres langues : Anglais, espagnol



Orientation et appui



• Association Appartenances

Pour les personnes migrantes
www.appartenances.ch
Interprète possible



Lausanne
Rue des Terreaux 10, 1003 lausanne
cpm.lausanne@appartenances.ch
021 341 12 50

Vevey
Rue des Communaux 2A, 1800 Vevey
cpm.vevey@appartenances.ch
021 922 45 22

Yverdon
Rue du Milieu 7-9, 1400 Yverdon-les-Bains
cpm.yverdon@appartenances.ch
024 425 06 65

• Point d'Appui

Pour les personnes migrantes
Rue Saint-Martin 36, 1005 Lausanne
021 331 57 20 - pointdappuivd@gmail.com
www.eglisemigrationvd.com



Autres langues : Espagnol, anglais
Géré par des églises

• Réseau suisse contre l'excision

041 419 23 55 - info@excision.ch
www.excision.ch





Orientation et appui



• **La Fraternité - CSP Vaud**

Pour les personnes migrantes

021 560 60 98 - frat@csp-vd.ch

www.csp.ch/vaud/services/questions-de-migration



RDV individuel par téléphone (lu-ma-me-ve 9h-12h
et 14h-16h, je 14h-16h)

Organise aussi des permanences collectives Info-
Conseil Migration à Lausanne, Renens, Nyon, Aigle,
Clarens, Orbe, Payerne (voir horaires sur site internet)

• **Permanence info-conseil racisme - CSP Yverdon**

Pour les victimes/témoins de discriminations racistes

dans la région Jura-Nord vaudois ou Broye-Vully

Quai de la Thièle 3, 1400 Yverdon-les-Bains

021 577 66 60 - inforacisme@csp-vd.ch



Permanence téléphonique le vendredi 10h-11h30

Sur place sans rdv le vendredi 12h30-14h

• **Permanence info-racisme - Bureau Lausannois pour les Immigrés**

*Pour les personnes victimes/témoins de discriminations
racistes à Lausanne*

Place de la Riponne 10, 1002 Lausanne

021 315 20 21 - inforacisme@lausanne.ch

www.lausanne.ch/info-racisme



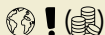
Autres langues: Plusieurs langues disponibles



Orientation et appui



- **Établissement Vaudois d'Accueil des Migrants (EVAM)**



Pour les personnes migrantes en situation régulière

Route de Chavannes 33, 1007 Lausanne

021 503 50 00 - info@evam.ch

www.evam.ch

Interprète possible

Lu à ve 8h30-16h 30 appeler le 021 503 50 00

En dehors de ces horaires, appeler la Centrale d'urgence au 079 263 88 54

- **Association Nouvelles Perspectives**



Pour les personnes migrantes

078 848 67 27 - info@nouvelles-perspectives.ch

www.nouvelles-perspectives.ch

- **LGBTIQ Helpline**



Pour les personnes LGBTIQ+

0800 133 133 - hello@lgbtiq-helpline.ch

www.lgbtiq-helpline.ch/fr

Autres langues : Allemand, anglais, espagnol, italien, portugais, néerlandais

Écoute et conseils par des conseiller.èrexs queers

Possibilité d'enregistrer des crimes de haine

indépendamment de la police

Permanence téléphonique et tchat ma et ve 19h-21h



Orientation et appui



- **Association PAV**

Pour les personnes LGBTIQ+ victimes de violences sexuelles

077 438 96 50 - contact@association-pav.ch

www.association-pav.ch

Permanence téléphonique 24/24h 7/7j



- **Voqueer** (anciennement Vogay)

Pour les personnes LGBTIQ+

Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne

021 555 20 10 - info@voqueer.ch

www.voqueer.ch

Autres langues: Anglais, allemand, italien, espagnol



- **Fondation Agnodice**

Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou en questionnement

079 855 78 42 - info@agnodice.ch

www.agnodice.ch

Autres langues : Anglais



- **Familles arc-en-ciel**

Pour parler de parentalité LGBTIQ+

0800 77 22 33 - conseils@famillesarcenciel.ch

www.regenbogenfamilien.ch/fr

Autres langues: Allemand, italien, anglais

Permanence téléphonique les vendredis 10h-12h





Orientation et appui



• Rainbow Spot

Pour personnes LGBTIQ+ issues de la migration

Rue du Maupas 81, 1004 Lausanne

076 549 80 91 - info@rainbowspot.ch

www.rainbowspot.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique ma et je 10h-12h

• Fleur de Pavé

Pour les travailleuses du sexe

Avenue de Sévelin 32B, 1004 Lausanne

021 661 31 21 - info@fleurdepave.ch

www.fleurdepave.ch



Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais, bulgare

Permanence sur place et par téléphone lu 9h-12h30,
ma et ve 9h-12h et 14h-17h

• Centres Sociaux Régionaux

*Organisme de référence pour les prestations sociales
étatiques sur le canton de Vaud*

Chercher le CRS de sa région sur le site internet:

[www.vd.ch/aides-financieres-et-soutien-](http://www.vd.ch/aides-financieres-et-soutien-social/trouver-un-centre-social-regional-csr)

[social/trouver-un-centre-social-regional-csr](http://www.vd.ch/aides-financieres-et-soutien-social/trouver-un-centre-social-regional-csr)





- **Fondation PROFA**

www.profa.ch



Sur rendez-vous

Santé sexuelle: 021 631 01 40 (dans tout les centres)

Couple et sexologie: 021 631 01 62 (Lausanne, Aigle, Morges, Nyon, Renens, Vevey)

Périnatalité: 021 631 01 50 (Lausanne, Aigle, Morges, Nyon, Payerne, Renens, Vevey, Yverdon)

Lausanne

Avenue Georgette 1, 1003 Lausanne

Aigle

Rue du Molage 36, 1860 Aigle

Morges

Grand-Rue 79, 1110 Morges

Nyon

Route de l'Étraz 20A, 1260 Nyon

Payerne

Rue de Lausanne 9, 1530 Payerne

Renens

Rue de Lausanne 21, 1020 Renens

Vevey

Avenue du Général Guisan 30, 1800 Vevey

Yverdon

Rue de la Plaine 2, 1400 Yverdon-les-Bains



Orientation et appui



- **Checkpoint Vaud - PROFA**

Pour les personnes trans, non binaires ou en questionnement

Rue Saint-Pierre 2, 1003 Lausanne

021 631 01 77

www.profa.ch/pole-trans

Présence téléphonique me et je 9h-17h



- **Centrale des solidarités**

Centrale de renseignement et d'orientation

(admin, juridique, financier, familial, etc)

0800 303 038 - centralesolidarites@avasad.ch

Autres langues: Anglais, espagnol

Permanence téléphonique lu à ve 9h-12h30 et

13h30-17h30



- **Violence que faire ?**

Pour poser des questions en ligne

www.violencequefaire.ch





Orientation et appui



- **Centre LAVI** Aide aux Victimes d'Infraction

Boulevard de Saint-Georges 72, 1205 Genève
022 320 01 02 - info@centrelavi-ge.ch
www.centrelavi-ge.ch



Interprète possible

- **AVVEC** Aide aux Victimes de Violence En Couple

Rue de Montchoisy 46, 1207 Genève
022 797 10 10 - info@avvec.ch
www.avvec.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique lu-ma-je-ve 14h-17h

- **Viol-Secours**

Pour personnes adultes se reconnaissant comme femme, ayant subi des violences sexistes et sexuelles
Place des Charmilles 3, 1203 Genève
022 345 20 20 - permanence@viol-secours.ch
www.viol-secours.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique ma et je 14h-17h30

- **Pharos**

Pour les hommes victimes de violences en couple
Rue du Stand 40, 1204 Genève
022 736 13 13
www.pharos-geneve.ch



Permanence sur place sans rdv les jeudis 17h-19h



Orientation et appui



- **Consultation Médico-Légale adultes victimes de Violences (CMLV) - HUG**



Rue Jean-Violette 29, 1205 Genève
022 372 15 00
www.hug.ch/cmlv/adultes-victimes-violence

Interprète possible
Sur RDV

- **CTAS** Centre thérapeutique Traumatismes - Agressions Sexuelles



Pour les personnes ayant vécu des agressions sexuelles et/ou d'autres traumatismes
Rue Jacques-Dalphin 36, 1227 Carouge
022 800 08 50 - ctas@bluewin.ch
www.ctas.ch

Autres langues: Espagnol, anglais, allemand, ukrainien, italien
Pris en charge par la LAMal

- **F-information**



Espace de soutien pour les femmes
Rue de la Servette 67, 1202 Genève
022 740 31 00 - femmes@f-information.org
www.f-information.org

Autres langues : Anglais, espagnol, allemand, italien
Appels gratuits, mais les prestations sur rdv sont payantes

- **Violence que faire ?**



Pour poser des questions en ligne
www.violencequefaire.ch



Orientation et appui



• ADEMAG

Pour les femmes migrantes victimes de violences
Rue de Lyon 99, 1203 Genève
079 397 23 70 - info@ademag.ch
www.ademag.ch



Autres langues: Plusieurs disponibles
Contact par whatsapp 24/24h 7/7j

• Aspasia

Pour les travailleuses du sexe
Rue des Pâquis 11, 1201 Genève
022 732 68 28 - aspasia@aspasia.ch
www.aspasie.ch



*Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais,
allemand, hongrois, roumain*
Accueil sans rdv sur place lu-je-ve 14h-17h

• Helpline traite des êtres humains - CSP Genève

*Pour les victimes ou témoins de traite des êtres
humains*
0800 20 80 20 - info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve



Helpline lu à ve 13h30-17h30

• Réseau suisse contre l'excision

041 419 23 55 - info@excision.ch
www.excision.ch





Orientation et appui



- **Fondation La Roseraie**

Pour les personnes migrantes
Rue de la Maladière 2, 1205 Genève
022 552 02 64 - info@centreroseaie.ch
www.centre-roseaie.ch



- **APDH** Association pour la Promotion des Droits Humains

Pour les personnes migrantes (surtout langue arabe)
022 788 32 73 - contact@apdh.ch
www.apdh.ch



Autres langues : Arabe

Permanence téléphonique lu 14h-17h et je 10h-13h
Entretiens individualisés sur rdv

- **Permanences volantes - EPER**

Pour les personnes migrantes
Rue de l'Orangerie 1, 1202 Genève
022 918 00 92 - info@eper.ch
www.eper.ch/permanences-volantes



078 895 95 87 - espagnol
079 955 79 30 - portugais
079 424 43 06 - anglais + filippino (tagalog)
079 813 96 52 - mongol

- **AMIC** Association des Médiatrices Interculturelles

Pour les personnes migrantes
Rue Louis Favre 12, 1201 Genève
022 556 66 56 - contact@amicge.ch
www.amicge.ch



Autres langues : Tigrinia et ahmarique



Orientation et appui



- **CCSI** Centre de Contact Suisse-Immigré

Pour les personnes migrantes

Route des Acacias 25, 1227 Les Acacias

022 304 48 60 - admin@ccsi.ch

www.ccsi.ch



Autres langues: Anglais, espagnol, portugais

Permanence sur place ou par téléphone, sans rdv lu-me-je 9h30-12h30 et 13h30-17h, ma 13h30-17h, ve 9h30-12h30

- **Service d'aide aux réfugié.e.s - CSP Genève**

Pour les réfugié.e.s uniquement

Rue du Village-Suisse 14, 1211 Genève 10

022 807 07 00 - info@csp-ge.ch

www.csp.ch/geneve



Autres langues: Anglais

Prendre rdv par téléphone

- **C-ECR** Centre d'écoute contre le racisme

Pour les victimes/témoins de discriminations racistes

022 736 20 00 - contact@c-ecr.ch

www.c-ecr.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique mar 14h-16h, mer 10h-12h et 14h-16h, je 10h-12h



Orientation et appui



• Asile LGBTQ+

Pour les personnes réfugiées LGBTQ+
Rue Jean-Antoine Gautier 18, 1201 Genève
076 663 78 29 - info@asile-lgbt.ch
www.asile-lgbt.ch



Autres langues : Anglais, espagnol
Prendre rdv par email

• Association PAV

Pour les personnes LGBTQ+ victimes de violences sexuelles
077 438 96 50 - contact@association-pav.ch
www.association-pav.ch



Permanence téléphonique 24/24h 7/7j

• Le Refuge - Dialogai

Pour les jeunes LGBTQ+
Rue de la Navigation 11, 1201 Genève
022 906 40 35 - accueil@refuge-geneve.ch
www.refuge-geneve.ch



Autres langues: Anglais, espagnol, italien
Accueil libre lu-ma-me-ve 13h-20h et je 15h-20h

• Familles arc-en-ciel

Pour parler de parentalité LGBTQ+
0800 77 22 33 - conseils@famillesarcenciel.ch
www.regenbogenfamilien.ch/fr



Autres langues: Allemand, italien, anglais
Permanence téléphonique les vendredis 10h-12h



Orientation et appui



- **LGBTIQ Helpline**

Pour les personnes LGBTIQ+
0800 133 133 - hello@lgbtiq-helpline.ch
www.lgbtiq-helpline.ch/fr



Autres langues : Allemand, anglais, espagnol, italien, portugais, néerlandais
Écoute et conseils par des conseiller.ère.xs queers
Possibilité d'enregistrer des crimes de haine indépendamment de la police
Permanence téléphonique et tchat ma et ve 19h-21h

- **Fondation Agnodice**

Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou en questionnement
079 855 78 42 - info@agnodice.ch
www.agnodice.ch



Autres langues : Anglais

- **Hospice général**

Organisme de référence pour les prestations sociales étatiques sur le canton de Vaud
contact@hospicegeneral.ch
Trouver le Centre d'Action Sociale de sa région sur le site internet www.hospicegeneral.ch



- **CEFAM Meyrin - Hospice général**

Pour les femmes migrantes habitant Meyrin
Promenade des Champs-Fréchets 15, 1217 Meyrin
022 777 77 07 - contact@cefam.ch
www.cefam.ch



Permanence sur place le vendredi 9h30-12h



Orientation et appui



• Groupe santé Genève

Espace de santé ouvert à tout le monde
Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève
022 700 15 00 - info@groupe-sante.ch
www.groupe-sante-geneve.ch



• Permanence sociale et juridique - Caritas Genève

Pour toute personne ayant des questions sur la famille,
la santé, le travail, l'argent, l'administratif, etc
Rue de Carouge 53, 1205 Genève
0800 022 444
www.caritas-regio.ch/fr



Autres langues : Anglais, espagnol

Prendre rdv par téléphone lu-me-je-ve à 9h (appels limités)

• Espace Solidarité

Espace d'accueil ouvert à tout le monde
Avenue Wendt 55, 1203 Genève
076 813 40 21 - info@espaquis.ch
www.espaquis.ch



Autres langues: Anglais, espagnol, portugais, turc,
kurde, allemand, arabe

• Croix-Rouge genevoise

Pour toute personne en difficulté
Route des Acacias 9, 1211 Genève 4
022 304 04 04 - info@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique sociale au 0800 400 110
lu à je 9h-12h



- **Fondation PROFA**

www.profa.ch



Sur rendez-vous

Santé sexuelle: 021 631 01 40 (dans tout les centres)

Couple et sexologie: 021 631 01 62 (Lausanne, Aigle, Morges, Nyon, Renens, Vevey)

Périnatalité: 021 631 01 50 (Lausanne, Aigle, Morges, Nyon, Payerne, Renens, Vevey, Yverdon)

Lausanne

Avenue Georgette 1, 1003 Lausanne

Aigle

Rue du Molage 36, 1860 Aigle

Morges

Grand-Rue 79, 1110 Morges

Nyon

Route de l'Étraz 20A, 1260 Nyon

Payerne

Rue de Lausanne 9, 1530 Payerne

Renens

Rue de Lausanne 21, 1020 Renens

Vevey

Avenue du Général Guisan 30, 1800 Vevey

Yverdon

Rue de la Plaine 2, 1400 Yverdon-les-Bains



Santé



- **L-Checkpoint - PROFA**

Pour les femmes LGBTIQ+
Rue de Lausanne 21, 1020 Renens
021 631 06 06
www.profa.ch/l-check



RDV par téléphone lu à ve 8h-17h (le jeudi jusqu'à 18h)

- **Checkpoint - PROFA**

Pour les hommes LGBTIQ+
Rue Saint-Pierre 2, 1003 Lausanne
Pôle psy: 021 631 01 76
www.profa.ch/checkpoint



- **Panmilar**

Accompagnement périnatal pour les familles migrantes
Rue Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne
077 410 20 24 - secretariat@panmilar.ch
www.panmilar.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique lu-ma-je-ve 9h-12h

- **Fleur de pavé**

Pour les travailleuses du sexe
Avenue de Sévelin 32B, 1004 Lausanne
021 661 31 21 - info@fleurdepave.ch
www.fleurdepave.ch



*Autres langues: Anglais, espagnol, italien,
portugais, bulgare*

Tests de dépistage gratuits, prévention, etc

Permanence sur place et par téléphone lu 9h-
12h30, ma à ve 9h-12h et 14h-17h



Santé



- **UIMPV - HUG** Unité Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence



Pour adultes ayant vécu tout type de violences

Boulevard de la Cluse 75, 1205 Genève

022 372 96 41 - uimpv.violences@hug.ch

www.hug.ch/medecine-premier-recours/uimpv

Interprète possible

Peut être pris en charge par la LAVI ou la LAMal

- **UMSCOM (anciennement CAMSCO)**



Pour les personnes sans-papiers/assurance

Rue Hugo-de-Senger 4, 1205 Genève

022 372 53 11

www.hug.ch/medecine-premier-recours/umskom

Prendre rdv en ligne ou par téléphone lu à ve 8h30-11h30 et 14h-16h30

Ou sans rdv (places limitées) lu-ma-je-ve 8h30-11h et me 13h30-16h

- **Groupe santé Genève**



Espace de santé ouvert à tout le monde

Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève

022 700 15 00 - info@groupeesante.ch

www.groupeesantegenève.ch

Sur rendez-vous



Santé



- **Aspasie**

Pour les travailleuses du sexe
Rue des Pâquis 11, 1201 Genève
022 732 68 28 - aspasie@aspasie.ch
www.aspasie.ch



Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais, allemand, hongrois, roumain
Consultation avec une infirmière, sur rdv ou sur place
sans rdv lu-je-ve 14h-17h

- **Arcade Sage-femme**

Accompagnement en périnatalité
Boulevard Carl-Vogt 85, 1205 Genève
022 329 05 55 - info@arcadesf.ch
www.arcade-sages-femmes.ch



Interprète possible
Consultations gratuites sur place, payantes à domicile
(prise en charge LAMal dès 13ème semaine de grossesse)
Permanence téléphonique lu à ve 9h-12h et 14h-19h,
Sa-di et fériés 9h-12h et 17h-19h

- **Espace santé femmes - Réseau Femmes**

Rue de Lyon 91, 1203 Genève
079 530 50 11 - esf@reseaufemmes.ch
www.reseaufemmes.ch/espace-sante-femmes



Autres langues: Espagnol, anglais
Conseils et orientation en lien avec la santé, par
téléphone ou sur place sans rdv les lundis 10h-13h



• **Unité de Médecine des Violences**

Pour les personnes victimes de violences, dès 16 ans

Lausanne

CHUV, accueil des Urgences

Rue du Bugnon 44, 1011 Lausanne

021 314 00 60

Nyon

Hôpital de Nyon, accueil principal

Chemin Monastier 10, 1260 Nyon

021 314 08 51

Rennaz

Centre hospitalier de Rennaz, accueil principal

Route des Tilles 6A, 1847 Rennaz

058 773 64 77

Yverdon

Hôpital d'Yverdon-les-Bains, accueil principal

Rue d'Entremonts 11, 1400 Yverdon-les-Bains

024 424 42 20

Interprète possible

- **Hôpitaux régionaux**

CHUV
Rue du Bugnon 44, 1005 Lausanne
021 314 11 11

Hôpital d'Yverdon-les-Bains
Rue de Plaisance 2, 1400 Yverdon-les-Bains
024 424 44 44
Pour les femmes victimes consultant en journée,
appeler directement la policlinique gynécologique :
024 424 41 15

Hôpital Riviera-Chablais
Rte du Vieux Séquoia 20, 1847 Rennaz
058 773 21 12

Hôpital de Nyon
Chem. Monastier 10, 1260 Nyon
022 994 61 61

Hôpital de Morges
Chem. du Crêt 2, 1110 Morges
021 804 22 11

Hôpital intercantonal de la Broye
Av. de la Colline 3, 1530 Payerne
026 662 80 11



- **Constat médical hors violences sexuelles**

Consultation Médico-Légale pour adultes victimes de Violences (CMLV)

Dès 16 ans

Rue Jean-Violette 29, 1205 Genève

022 372 15 00

www.hug.ch/cmlv/adultes-victimes-violence

Interprète possible

Garderie peut être demandée pendant consultation

- **Constat médical lors d'une agression sexuelle ou de mutilations génitales**

Urgences gynécologiques HUG

Personnes ayant un vagin, dès 16 ans

Boulevard de la Cluse 30, 1205 Genève

022 372 42 36

Urgences HUG

Personnes ayant un pénis, dès 16 ans

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2, 1205 Genève

022 372 81 20

- **Constat médical pour les moins de 16 ans**

Urgences pédiatriques HUG

Avenue de la Roseraie 47, 1205 Genève

022 372 40 00



- **Constat médical en urgence**

HUG

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2, 1205 Genève
022 372 81 20

Clinique et permanence d'Onex

Rte de Chancy 98, 1213 Onex
022 709 00 00

Clinique de Carouge

Avenue Cardinal-Mermillod 1, 1227 Carouge
022 309 45 45

Hôpital de la Tour

Avenue J.-D.-Maillard 3, 1217 Meyrin
022 719 61 11

Clinique La Colline

Av. de Beau-Séjour 6, 1206 Genève
022 702 20 22

Clinique des Grangettes

Ch. des Grangettes 7, 1224 Chêne-Bougeries
022 305 07 77



Soutien économique



- **Association Astrée**

Pour victimes de traite des êtres humains

Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne

021 544 27 97 - info@astree.ch

www.astree.ch



Interprète possible

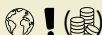
- **Établissement Vaudois d'Accueil des Migrants (EVAM)**

Pour les personnes migrantes en situation régulière

Route de Chavannes 33, 1007 Lausanne

021 503 50 00 - info@evam.ch

www.evam.ch



Interprète possible

Lu à ve 8h30-16h 30 appeler le 021 503 50 00

En dehors de ces horaires, appeler la Centrale d'urgence au 079 263 88 54

- **Centres Sociaux Régionaux**

Organisme de référence pour les prestations sociales étatiques sur le canton de Vaud

Chercher le CRS de sa région sur le site internet:

www.vd.ch/aides-financieres-et-soutien-social/trouver-un-centre-social-regional-csr





Soutien économique



- **Aide au désendettement - Caritas Vaud**

Pour recevoir des conseils en matière d'argent

0840 43 21 00

www.caritas-vaud.ch

Permanence téléphonique lu et me 8h30-17h,
ma et je 8h30-13h



- **Ligne d'appel 'Parlons Cash'**

Orientation et soutien en cas de problèmes d'argent

0840 43 21 00

lu et me 8h30-17h, ma et je 8h30-13h (sauf jours fériés)





Soutien économique



- **Croix-Rouge genevoise**



Pour toute personne en difficulté
Route des Acacias 9, 1211 Genève 4
022 304 04 04 - info@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Interprète possible

Permanence téléphonique sociale au 0800 400 110
lu à je 9h-12h

- **Permanence bons - Caritas Genève**

Pour toute personne en difficulté
Rue de Carouge 53, 1205 Genève
078 336 28 90 - info@caritas-ge.ch
www.caritas-regio.ch/fr/a-propose-de-caritas/geneve



Distribution de bons pour obtenir des colis
alimentaires, des vêtements et des meubles
Prendre rdv par téléphone le mardi à 8h

- **Aide au désendettement - Caritas Genève**

Rue de Carouge 53, 1205 Genève
0800 022 444
www.caritas-regio.ch/fr



Autres langues : Anglais, espagnol

Prendre rdv par téléphone lu-me-je-ve à 9h pile
(appels limités)



Soutien économique



- **Aspasie**

Pour les travailleuses du sexe
Rue des Pâquis 11, 1201 Genève
022 732 68 28 - aspasie@aspasie.ch
www.aspasie.ch



*Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais,
allemand, hongrois, roumain*

- **Hospice général**

*Organisme de référence pour les prestations sociales
étatiques sur le canton de Vaud*
contact@hospicegeneral.ch
Trouver le Centre d'Action Sociale de sa région sur le
site internet www.hospicegeneral.ch





- **Association Astrée**

Pour victimes de traite des êtres humains

Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne

021 544 27 97 - info@astree.ch

www.astree.ch

Interprète possible



- **Association Découvrir**

Pour les femmes migrantes qualifiées

079 566 75 40 - info-vd-ne@associationdecouvrir.ch

www.associationdecouvrir.ch/vaud

Lausanne

Rue du Petit-Chêne 38, 1003 Lausanne

Sur rdv

Renens

Rue de l'Avenir 25, 1020 Renens

Mercredi 9h-12h et 13h-17h

Autres langues: Espagnol, anglais, italien



- **Établissement Vaudois d'Accueil des Migrants (EVAM)**

Pour les personnes migrantes en situation régulière

Route de Chavannes 33, 1007 Lausanne

021 503 50 00 - info@evam.ch

www.evam.ch

Interprète possible

Lu à ve 8h30-16h 30





• F-information



Espace de soutien pour les femmes
Rue de la Servette 67, 1202 Genève
022 740 31 00 - femmes@f-information.org
www.f-information.org



Autres langues : Anglais, espagnol, allemand, italien
Appels gratuits, mais les prestations sur rdv sont payantes

• Voie F



Espace de réinsertion pour les femmes
Boulevard Saint-Georges 72, 1205 Genève
022 320 51 15 - formation@voief.ch
www.voief.ch



Sur inscription, par mail ou téléphone lu 9h-12h,
ma 14h-17h, je 9h-12h

• Association Découvrir



Pour les femmes migrantes qualifiées
Boulevard Carl-Vogt 2, 1205 Genève
022 732 75 40 - info@associationdecouvrir.ch
www.associationdecouvrir.ch



Autres langues: Espagnol, anglais, italien
Lu-ma-je-ve 9h-12h et de 14h-17h

• Camarada



Pour les personnes migrantes
Chemin de Villars 19, 1203 Genève
022 344 03 39 - centre@camarada.ch
www.camarada.ch





Accompagnement vie professionnelle



- **AMIC** Association des Médiatrices Interculturelles



Pour les personnes migrantes

Rue Louis Favre 12, 1201 Genève

022 556 66 56 - contact@amicge.ch

www.amicge.ch



Autres langues : Tigrinia et ahmarique

- **SOS Femmes**



Pour les personnes stigmatisées

Rue de la Madeleine 10, 1204 Genève

022 311 22 22 - sosfemmes@sosfemmes.ch

www.sosfemmes.ch



Autres langues : Espagnol, italien, anglais

Permanence téléphonique lu 10h30-12h30,

ma et je 13h30-15h30

- **Hospice général**



Organisme de référence pour les prestations sociales

étatiques sur le canton de Vaud

contact@hospicegeneral.ch

Trouver le Centre d'Action Sociale de sa région sur le

site internet www.hospicegeneral.ch



- **Le Refuge - Dialogai**



Pour les jeunes LGBTIQ+

Rue de la Navigation 11, 1201 Genève

022 906 40 35 - accueil@refuge-geneve.ch

www.refuge-geneve.ch



Autres langues: Anglais, espagnol, italien

Accueil libre lu-ma-me-ve 13h-20h et je 15h-20h



Cours de français



- **Caritas Vaud**

info@caritas-vaud.ch
www.caritas-vaud.ch



Yverdon
Rue du Collège 4, 1400 Yverdon-les-Bains
Sur rdv par tél au 079 289 10 88
Garde d'enfant disponible

Gland
Chemin de Montoly 1, 1196 Gland
Sur rdv par tél au 079 621 43 93

Nyon
Route de l'Etraz 20, 1260 Nyon
Sur rdv par tél au 079 621 43 93
Garde d'enfant disponible

Orbe
Rue de la Tournelle 2, 1350 Orbe
Sur rdv par tél au 079 289 10 88

- **Point d'Appui**

Pour les personnes migrantes
Rue Saint-Martin 36, 1005 Lausanne
021 331 57 20 - pointdappuivd@gmail.com
www.eglise migrationvd.com



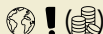
Autres langues : Espagnol, anglais
Géré par des églises



Cours de français



- **Établissement Vaudois d'Accueil des Migrants (EVAM)**



Pour les personnes migrantes en situation régulière

Route de Chavannes 33, 1007 Lausanne

021 503 50 00 - info@evam.ch

www.evam.ch

Interprète possible

Lu-ve 8h30-16h 30 appeler le 021 503 50 00

- **Association Appartenances**



Pour les personnes migrantes

www.appartenances.ch

Interprète possible

Lausanne

Rue des Terreaux 10, 1003 lausanne

cpm.lausanne@appartenances.ch

021 341 12 50

Vevey

Rue des Communaux 2A, 1800 Vevey

cpm.vevey@appartenances.ch

021 922 45 22

Yverdon

Rue du Milieu 7-9, 1400 Yverdon-les-Bains

cpm.yverdon@appartenances.ch

024 425 06 65



Cours de français



- **Association Découvrir**

Pour les femmes migrantes qualifiées

079 566 75 40 - info-vd-ne@associationdecouvrir.ch

www.associationdecouvrir.ch/vaud



Lausanne

Rue du Petit-Chêne 38, 1003 Lausanne

Sur rdv

Renens

Rue de l'Avenir 25, 1020 Renens

Mercredi 9h-12h et 13h-17h

Autres langues: Espagnol, anglais, italien

- **Association Nouvelles Perspectives**

Pour les personnes migrantes

078 848 67 27 - info@nouvelles-perspectives.ch

www.nouvelles-perspectives.ch



*Pour trouver plus de cours, consulter la page 'offres de formation'
du site internet de la ville de Lausanne*



Cours de français



- **Fondation La Roseraie**

Pour les personnes migrantes
Rue de la Maladière 2, 1205 Genève
022 552 02 64 - info@centreroseaie.ch
www.centre-roseaie.ch



- **AMIC** Association des Médiatrices Interculturelles

Pour les personnes migrantes
Rue Louis Favre 12, 1201 Genève
022 556 66 56 - contact@amicge.ch
www.amicge.ch



Autres langues : Tigrinia et ahmarique

- **Association Découvrir**

Pour les femmes migrantes qualifiées
Boulevard Carl-Vogt 2, 1205 Genève
022 732 75 40 - info@associationdecouvrir.ch
www.associationdecouvrir.ch



Autres langues: Espagnol, anglais, italien
Lu-ma-je-ve 9h-12h et de 14h-17h

- **Voie F**

Espace de réinsertion pour les femmes
Boulevard Saint-Georges 72, 1205 Genève
022 320 51 15 - formation@voief.ch
www.voief.ch



Sur inscription, par mail ou téléphone lu 9h-12h,
ma 14h-17h, je 9h-12h



Cours de français



- **Camarada**

Pour les personnes migrantes
Chemin de Villars 19, 1203 Genève
022 344 03 39 - centre@camarada.ch
www.camarada.ch



- **Aspasie**

Pour les travailleuses du sexe
Rue des Pâquis 11, 1201 Genève
022 732 68 28 - aspasie@aspasie.ch
www.aspasie.ch



*Autres langues : Espagnol, anglais, italien, portugais,
allemand, hongrois, roumain*

- **Espace Solidarité**

Espace d'accueil ouvert à tout le monde
Avenue Wendt 55, 1203 Genève
076 813 40 21 - info@espaquis.ch
www.espaquis.ch



*Autres langues: Anglais, espagnol, portugais, turc,
kurde, allemand, arabe*

- **Centre d'intégration culturelle -
Croix-Rouge genevoise**

Rue de carouge 50, 1205 Genève
022 320 59 55 - cic@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Cours de français à prix bas, sur inscription



Cours de français



- **Hospice général**

Organisme de référence pour les prestations sociales étatiques sur le canton de Vaud

contact@hospicegeneral.ch

Trouver le Centre d'Action Sociale de sa région sur le site internet www.hospicegeneral.ch



- **CEFAM Meyrin - Hospice général**

Pour les femmes migrantes habitant Meyrin

Promenade des Champs-Fréchets 15, 1217 Meyrin

022 777 77 07 - contact@cefam.ch

www.cefam.ch



- **Université Ouvrière de Genève (UOG)**

Place des Grottes 3, 1201 Genève

022 733 50 60 - info@uog.ch

www.uog.ch



Divers cours pour adultes à prix bas

- **Université Populaire du Canton de Genève (UPCGe)**

Rue du Vuache 23 - 1201 Genève

022 339 05 00 - info@upcge.ch

www.upcge.ch



Divers cours pour adultes à prix bas



Espaces de rencontre/activités



- **Voqueer** (anciennement Vogay)

Pour les personnes LGBTQ+
Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne
021 555 20 10 - info@voqueer.ch
www.voqueer.ch



Activités de socialisation

- **Rainbow Spot**

Pour personnes LGBTQ+ issues de la migration
Rue du Maupas 81, 1004 Lausanne
076 549 80 91 - info@rainbowspot.ch
www.rainbowspot.ch



Activités de socialisation, actions publiques, danse

- **Association Lilith**

Pour les personnes lesbiennes
Route Aloys-Fauquez 60, 1018 Lausanne
contact@associationlilith.ch
www.associationlilith.ch



Activités de socialisation

- **Association Nouvelles Perspectives**

Pour les personnes migrantes
078 848 67 27 - info@nouvelles-perspectives.ch
www.nouvelles-perspectives.ch



Activités sportives, promenades, ateliers citoyenneté



- **Association Appartenances**

Pour les personnes migrantes

www.appartenances.ch



Lausanne

Rue des Terreaux 10, 1003 lausanne

cpm.lausanne@appartenances.ch

021 341 12 50

Vevey

Rue des Communaux 2A, 1800 Vevey

cpm.vevey@appartenances.ch

021 922 45 22

Yverdon

Rue du Milieu 7-9, 1400 Yverdon-les-Bains

cpm.yverdon@appartenances.ch

024 425 06 65

Activités de socialisation, ateliers créatifs



Groupes de parole



- **Les Boréales - CHUV**



Pour les enfants/adultes ayant subi des abus sexuels dans le cadre de la famille

021 314 66 33 - Uniquement sur rendez-vous

www.chuv.ch/fr/fiches-psy/centre-de-consultation-les-boreales

Lausanne

Avenue de Recordon 40, 1004 Lausanne

Yverdon

Route de la Brinaz 13, 1442 Montagny-près-Yverdon

Nyon

Avenue Reverdil 8, 1260 Nyon

Montreux

Avenue des Alpes 66, 1820 Montreux

Pris en charge par la LAMal

- **Association ESPAS**



Pour les enfants, adolescents et adultes ayant subi des abus sexuels

Rue Centrale 7, 1003 Lausanne

0848 515 000 - soutien@espas.info

www.espas.info

- **Fondation Agnodice**



Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou en questionnement

079 855 78 42 - info@agnodice.ch

www.agnodice.ch



Espaces de rencontre/activités



- **Fondation La Roseraie**

Pour les personnes migrantes
Rue de la Maladière 2, 1205 Genève
022 552 02 64 - info@centroseraie.ch
www.centre-roseraie.ch



Activités créatives et sportives, activités de socialisation, promenades

- **Camarada**

Pour les personnes migrantes
Chemin de Villars 19, 1203 Genève
022 344 03 39 - centre@camarada.ch
www.camarada.ch



Atelier citoyenneté, ateliers thématiques, activités sportives et créatives

- **ADEMAG**

Pour les femmes migrantes victimes de violences
Rue de Lyon 99, 1203 Genève
079 397 23 70 - info@ademag.ch
www.ademag.ch



Ateliers créatifs, actions publiques

- **APDH** Association pour la Promotion des Droits Humains

Pour les personnes migrantes (surtout langue arabe)
022 788 32 73 - contact@apdh.ch
www.apdh.ch



Atelier citoyenneté, activités sportives et culturelles



Espaces de rencontre/activités



- **AMIC** Association des Médiatrices Interculturelles

Pour les personnes migrantes

Rue Louis Favre 12, 1201 Genève

022 556 66 56 - contact@amicge.ch

www.amicge.ch



Atelier informatique, ateliers thématiques, activités créatives et sportives, activités de socialisation

- **Centre d'accueil de jour pour les réfugié.e.s - Croix-Rouge genevoise**

Pour les personnes réfugiées

Rue de Lausanne 67C, 1201 Genève

076 587 63 40 - cadj@croix-rouge-ge.ch

www.croix-rouge-ge.ch



Activités créatives et sportives, ateliers thématiques, sorties socio-culturelles

- **CEFAM Meyrin - Hospice général**

Pour les femmes migrantes habitant Meyrin

Promenade des Champs-Fréchets 15, 1217 Meyrin

022 777 77 07 - contact@cefam.ch

www.cefam.ch



Activités créatives, ateliers citoyenneté, activités parent-enfant, promenades



- **Asile LGBTIQ+**

Pour les personnes réfugiées LGBTIQ+
Rue Jean-Antoine Gautier 18, 1201 Genève
076 663 78 29 - info@asile-lgbt.ch
www.asile-lgbt.ch



Activités de socialisation, actions publiques

- **Groupe santé Genève**

Espace de santé ouvert à tout le monde
Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève
022 700 15 00 - info@groupe-sante.ch
www.groupe-santegenève.ch



Activités sportives et créatives, jardinage, groupes de parole

- **Association Lestime**

Pour les femmes (cis ou trans) lesbiennes ou bi
Rue de l'Industrie 5, 1201 Genève
022 797 27 14 - info@lestime.ch
www.lestime.ch



Activités de socialisation, activités sportives, actions publiques



Espaces de rencontre/activités



• Viol-Secours



Pour personnes adultes se reconnaissant comme femme, ayant subi des violences sexistes et sexuelles



Place des Charmilles 3, 1203 Genève

022 345 20 20 - permanence@viol-secours.ch

www.viol-secours.ch

Ateliers thématiques, ateliers créatifs et art-thérapie, autodéfense, groupes de parole

• F-information



Espace de soutien pour les femmes



Rue de la Servette 67, 1202 Genève

022 740 31 00 - femmes@f-information.org

www.f-information.org

Ateliers thématiques, activités de socialisation, actions citoyennes

• Espace santé femmes - Réseau Femmes



Rue de Lyon 91, 1203 Genève

079 530 50 11 - esf@reseaufemmes.ch

www.reseaufemmes.ch/espace-sante-femmes

Ateliers informatifs, discussions, activités bien-être

• SOS Femmes



Pour les personnes stigmatisées



Rue de la Madeleine 10, 1204 Genève

022 311 22 22 - sosfemmes@sosfemmes.ch

www.sosfemmes.ch

Atelier assurance-maladie, atelier recherche d'emploi



Groupes de parole



- **Association Pluriels**

Pour les personnes migrantes
Rue des Voisins 15, 1211 Genève 4
Promenade des Champs-Fréchets 14, 1217 Meyrin
022 328 68 20 - pluriels@pluriels.ch
www.pluriels.ch



Pris en charge par la LAMal

- **Fondation Agnodice**

Pour les personnes mineures trans, non-binaires ou en questionnement
079 855 78 42 - info@agnodice.ch
www.agnodice.ch



- **Groupe santé Genève**

Espace de santé ouvert à tout le monde
Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève
022 700 15 00 - info@groupeesante.ch
www.groupeesantegeneve.ch



- **AVVEC** Aide aux Victimes de Violence En Couple

Rue de Montchoisy 46, 1207 Genève
022 797 10 10 - info@avvec.ch
www.avvec.ch





Groupes de parole



- **Viol-Secours**

Pour personnes adultes se reconnaissant comme femme, ayant subi des violences sexistes et sexuelles
Place des Charmilles 3, 1203 Genève
022 345 20 20 - permanence@viol-secours.ch
www.viol-secours.ch



- **Pharos**

Pour les hommes victimes de violences en couple
Rue du Stand 40, 1204 Genève
022 736 13 13
www.pharos-geneve.ch



- **CTAS** Centre thérapeutique Traumatismes -
Agressions Sexuelles

Pour les personnes ayant vécu des agressions sexuelles et/ou d'autres traumatismes
Rue Jacques-Dalphin 36, 1227 Carouge
022 800 08 50 - ctas@bluewin.ch
www.ctas.ch



Pris en charge par la LAMaI

Ce projet à vu le jour grâce au soutien de :

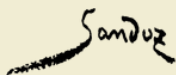


REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE



Ville de Lausanne

Avec le soutien du fonds
lausannois d'intégration



FONDATION
PHILANTHROPIQUE
FAMILLE SANDOZ



MIGROS

Pour-cent culturel

Bureau de Promotion de l'Égalité et de prévention des Violences (BPEV) du Canton de Genève, du Bureau de l'Egalité entre les Femmes et les Hommes (BEFH) et du Bureau Cantonal pour l'Intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI) du Canton de Vaud, du Fonds Lausannois d'Intégration (FLI) de la Ville de Lausanne, de la Fondation Philanthropique Famille Sandoz, ainsi que du Pour-cent culturel Migros.

Le programme a eu l'honneur de se voir décerner les prix suivants :

Prix Égalité 2025
décerné par le CLAFV



CENTRE DE LIAISON DES ASSOCIATIONS FÉMININES VAUDOISES

Prix IntegrAction 2025
décerné par la Chambre Consultative des Immigrés



chambre cantonale
consultative des immigrés

Ce guide a été conçu dans le but d'aider les Multiplicatrices dans l'orientation des victimes de violences de genre. Il n'est pas exhaustif et est pensé pour être mis à jour chaque année.

N'hésitez pas à nous envoyer vos remarques et suggestions à **multiplicatrices@surgir.ch**

Pour toute information:

✉ multiplicatrices@surgir.ch



Fondation SURGIR
Av. Louis-Ruchonnet 3
1003 Lausanne
021 311 27 31
www.surgir.ch